Âges recommandés :
7 à 8 ans

Durée approximative :
1 séance d'1 h 30

Chef d'un jour !

Écris et dessine une recette avec ton légume sec préféré.



À la maison comme à l'école, la nourriture raconte aussi des histoires : ce qu'on cuisine, ce qu'on partage et ce qu'on aime. Aujourd'hui, on t'invite à penser à une recette avec des légumes secs que tu adores (ou à en inventer une). Tu vas la transformer en « fiche recette » avec un dessin et des consignes simples, comme si tu étais chef d'un jour. Ensuite, on rassemblera toutes les recettes pour créer un petit recueil de classe avec des idées saines.

Objectifs

- ★ Se rappeler ou inventer une recette avec des légumes secs, pour expliquer ce qu'il faut et ce qu'on fait.
- ★ Écrire des ingrédients et des étapes simples, pour communiquer la recette clairement.
- ★ Dessiner la recette et ses ingrédients, pour représenter ce qui est écrit et la présenter de façon créative.

Chef d'un jour !

Écris et dessine une recette avec ton légume sec préféré.

1 séance d'1 h 30

Matériel JOVI

· Crayon

· Crayons de couleur

· Feutres de couleur



Autre matériel

· Fiche recette à imprimer (facultatif)

· Gomme et ciseaux (facultatif)

· Papier pour relier ou une chemise/un classeur pour le recueil

Préparation en amont

1. Préviens les élèves à l'avance de l'objectif de l'activité (écrire une recette), pour qu'ils/elles puissent y réfléchir les jours précédents.
2. Prépare une table à idées avec des images ou des exemples de recettes avec des légumes secs (juste pour inspirer).
3. Imprime la fiche recette et donne-en une à chaque élève (facultatif). Explique qu'ils/elles écriront les ingrédients et 3 à 5 étapes, avec des phrases courtes et bien organisées.
4. Prévois un moment pour partager les recettes à la fin et créer le recueil de classe.

Étapes de l'activité

Invite à choisir une recette avec des légumes secs (réelle ou inventée).

Demande d'écrire la liste des ingrédients et de repérer quel légume sec est le/la héros/héroïne de la recette.

Propose d'écrire les étapes avec des connecteurs simples (D'abord / Ensuite / Puis / À la fin). Encourage à ajouter des dessins si besoin.

Encourage à dessiner le plat terminé et, s'ils/elles veulent, un ingrédient mis en valeur avec des feutres.

Chef d'un jour !

Écris et dessine une recette avec ton légume sec préféré.

1 séance d'1 h 30

Conseils

Propose une banque de mots au tableau (cuire, mélanger, couper, ajouter, servir…) pour aider à l'écriture.

Prévois des images de recettes ou d'aliments (fruits, légumes ou légumes secs) avec leur nom, pour faciliter l'activité.

Libérez votre créativité

Invite à échanger les recettes et à vérifier si elles sont compréhensibles en lisant les étapes à voix basse. Encourage à expliquer pourquoi cette recette a été choisie (parce qu'on l'adore, parce qu'on la mange un jour spécial, parce qu'on la prépare avec quelqu'un…).

Propose de classer le recueil par type de légume sec (lentilles, pois chiches, haricots…) et de lui faire une couverture.

Évaluation

LISTE DE CONTRÔLE

Objectif d'apprentissage	Oui	Non
1. Rédige une liste d'ingrédients pour une recette à base de légumineuses.		
2. Rédige des étapes dans l'ordre avec des connecteurs simples (d'abord, ensuite, à la fin).		
3. Illustre la recette avec un dessin en lien et utilise la couleur pour mettre des éléments en valeur.		
4. Explique sa recette de façon compréhensible en la partageant avec le groupe.		

Découvrez plus d'activités ici